

学 生 相 談

学生相談室

学生相談室は、学生生活においてぶつかるさまざまな問題についてカウンセラー（臨床心理士）と話し合うことができる場所です。自主的にカウンセリングを受けようと来室したり、友人と一緒に来たり、先生に勧められてくる学生もいます。

皆さんが、より充実した学生生活を送り、その中で、何か大切なものを見つけていけるように、カウンセラーと一緒に考えてみたいと思っています。気軽に利用してください。

●利用案内

<カウンセリング・心理相談>

- ・麻布大学の学生であればどなたでも利用できます。
- ・ひとりでもグループでも相談できます。
- ・カウンセラーと話し合いながら、自分自身について、また抱えている問題について考えていきます。
- ・相談は無料です。
- ・友人や家族のことも相談できます。
- ・秘密は固く守られます。

例えば…

- ☆学業について
- ☆課外活動について
- ☆将来について
- ☆性格について
- ☆対人関係について
- ☆家族の問題について
- ☆心身の健康について
- ☆その他、生活一般について…など

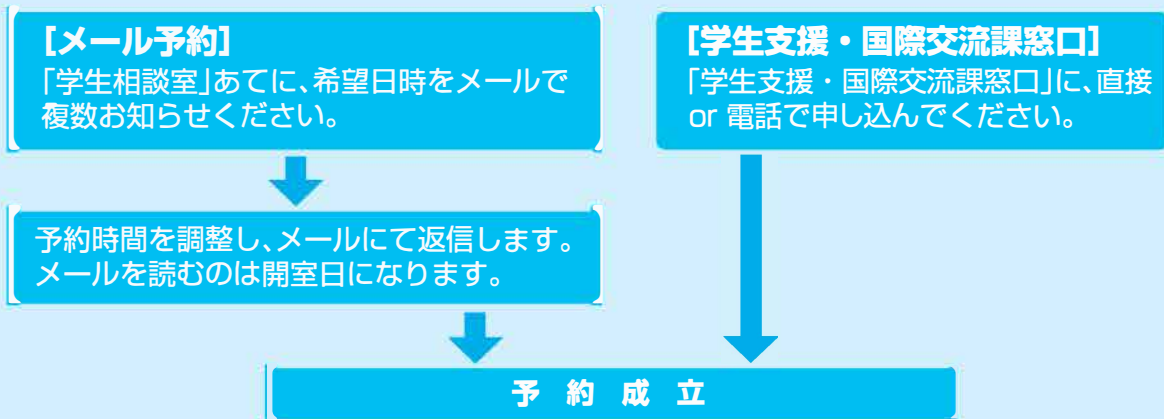
*必要に応じて学内他部署や学外諸機関へ紹介することもできます。

●利用方法

<学生相談室が開室中の時は>

相談室に直接おいでください。予約が入っていなければ、その場で相談に応じます。また、他の日時に予約を入れることもできます。

<学生相談室が閉室中の時は>



ポータルサイトの「学生相談室掲示板」で、開室情報・予約状況の確認ができます。

開室日：月・火・木 12時～18時(ただし、授業期間以外は13時～17時30分まで)
 ※各曜日の16時～17時は、高校生専用の時間帯です。
 場 所：本館2階
 e-mail：gakusou@azabu-u.ac.jp
 ポータルサイトの「グループアドレス帳」→「窓口・代表」→「学生相談室メール」
 ※携帯からでも可
 電 話：042-754-7111(内線2328)(内線2321学生支援・国際交流課)

メンタルヘルス相談室

メンタルヘルス相談室は、平成27年4月に、メンタルヘルスケアのため、本館2階に開設されました。

開室日は、原則火曜日(隔週)13時～17時です。

利用方法については、学生支援・国際交流課にお問い合わせください。

問合せ先：学生支援・国際交流課

電 話：042-754-7111(内線2316)

e-mail : gakuseib@azabu-u.ac.jp