

# 健 康 管 理

## 健康管理センター

健康な日常生活を送るためには、規則正しい生活を営むことが大切です。正しい食生活と適度な運動を心がけ、より良い学生生活を過ごしましょう。

健康管理センターでは定期健康診断、健康相談、応急処置、検査等を行っています。気軽に利用してください。来室の場合は緊急を除いて予約制となります。空き状況について、大学ポータルサイトの掲示板・健康管理センター「来室利用予約」を確認の上、メールにて申込みください。

場所：8号館1階

受付：月曜日～金曜日 10:00～17:00(12:00～13:00 Close)  
(ただし緊急の場合はこの限りではありません)

### ○健康相談

身体・精神の健康についての相談、定期健診結果や病気についての日常的な注意やアドバイス、医療機関への紹介など医師・看護師が隨時応じています。プライバシーは尊重されます。

### ○応急処置

軽い病気や軽いケガ、看護休養を行っています。また、必要時、医療機関(相模野病院ほか)への紹介もしていますので健康管理センター又は、学生支援課窓口に申し出てください。

健康保険証は、急な受診に備えて携帯しておきましょう。

JCHO相模野病院(定期健康診断依頼病院)  
相模原市中央区淵野辺1-2-30 TEL 042-752-2025

### ○検査

健康管理センターで実施できる検査は血圧測定、尿検査、身長、体重、体脂肪測定、握力、色覚検査、アルコールパッチテストです。定期的に健康チェックをしましょう。

### ○学生定期健康診断

毎年4月に実施

定期健康診断は、学校保健安全法に基づき、実施しています。必ず毎年受診してください。健康状態をチェックし、病気の早期発見を行

うものであり、「結核」の早期発見にもつながります。

定期健康診断を受診後、結果報告書を配付しますので、健康の保持、異常の早期発見・早期治療に役立てましょう。定期健康診断を受けられず、大学以外(職場、その他)で受診した場合は、結果を各年度の6月末までに健康管理センターへ提出してください。

定期健康診断の日程は、大学掲示板(健康管理センター)、大学ポータルサイト掲示板(健康管理センター)でお知らせします。

### 学生健康診断

〈検査項目〉 · 身長 · 体重 · 視力  
· 聴力(会話法) · 尿検査(蛋白・糖)  
· 胸部X線撮影 · 内科診察

### ○健康診断証明書の発行

健康診断証明書は、原則、大学で実施した定期健康診断を受診した場合に発行します。証明書自動発行機(8号館1階エレベーター裏)から発行しています。(1通300円)。発行機のトラブル等で発行できない場合は、健康管理センターに申し出てください。その場合の発行日数は、3営業日後となります。余裕をもって申し込んでください。健康診断証明書の発行は、5月中旬以降になります。