

学 生 相 談

学生相談室

学生相談室は、学生生活においてぶつかるさまざまな問題についてカウンセラー（公認心理師／臨床心理士）と話し合うことができる場所です。自主的にカウンセリングを受けようと来室したり、友人と一緒に来たり、先生に勧められてくる学生もいます。

皆さんが、より充実した学生生活を送り、その中で、何か大切なものを見つけていけるように、カウンセラーと一緒に考えてみたいと思っています。気軽に利用してください。

●利用案内

<カウンセリング・心理相談>

- ・麻布大学の学生であればどなたでも利用できます。
- ・ひとりでもグループでも相談できます。
- ・カウンセラーと話し合いながら、自分自身について、また抱えている問題について考えていきます。
- ・相談は無料です。
- ・友人や家族のことも相談できます。
- ・秘密は固く守られます。

例えば…

- ☆学業について
- ☆課外活動について
- ☆将来について
- ☆性格について
- ☆対人関係について
- ☆家族の問題について
- ☆心身の健康について
- ☆その他、生活一般について…など

*必要に応じて学内他部署や学外諸機関へ紹介することもできます。

●利用方法 メールで予約をしてください。

[メール予約]

「学生相談室」あてに、①複数の希望日時（※相談時間は50分以内です。）②対面と電話の内希望する相談方法 ③電話相談希望の人は電話番号をメールでお知らせください。gakusou@azabu-u.ac.jp



予約時間を調整し、メールにて返信します。※メールは開室日に読みます。



予 約 成 立

<学生相談室が開室中の時は>

相談室に直接おいでください。予約が入っていないければ、その場で相談に応じます。また、他の日時に予約を入れることもできます。

※不明な点があれば、メールでお問い合わせください。

ポータルサイトの「学生相談室掲示板」で、学生相談室からのお知らせ・予約状況の確認ができます。

開室日：月 11時～16時／17時～18時 火 12時～16時／17時～18時
木 11時～16時

（授業期間以外は12時30分～16時まで）

※各曜日の16時～17時は、高校生専用の時間帯です。

場 所：本館2階

e-mail：gakusou@azabu-u.ac.jp

ポータルサイトの「グループアドレス帳」→「窓口・代表」→「学生相談室メール」

※携帯からでも可