

# 健康管理

## 健康管理センター

健康な日常生活を送るためには、規則正しい生活を営むことが大切です。正しい食生活と適度な運動を心がけ、より良い学生生活を過ごしましょう。

健康管理センターでは定期健康診断、健康相談、応急処置、検査等を行っています。気軽に利用してください。来室の場合は緊急を除いて予約制となります。空き状況は、大学ポータルサイトの掲示板・健康管理センターで確認してメールで申込みをしてください。

場所：8号館1階

受付：月曜日～金曜日 9:30～18:00(12:00～13:00 Close)  
(ただし緊急の場合はこの限りではありません)

### ◎健康相談

身体・精神の健康についての相談、定期健康診断結果や病気についての日常的な注意やアドバイス、医療機関への紹介など医師・看護師が随時応じています。プライバシーは尊重されます。

### ◎応急処置

軽い病気や軽いケガ、看護休養を行っています。また、必要時、医療機関（相模野病院ほか）への紹介もしていますので健康管理センターの看護師あるいは、学生支援・国際交流課窓口に申し出てください。

健康保険証は、いつでも使えるよう準備しておきましょう。

JCHO相模野病院〈定期健康診断依頼病院〉  
相模原市中央区淵野辺1-2-30 TEL 042-752-2025

### ◎検査

健康管理センターで実施できる検査は血圧測定、尿検査、身長、体重、体脂肪測定、握力、色覚検査、アルコールパッチテストです。定期的に健康チェックをしましょう。

### ◎学生定期健康診断

毎年4月に実施

定期健康診断は健康状態をチェックし、病気の早期発見を行うものであり、学生は、学校保健安全法に基づき、受診する必要があります。

す。過去の病気ではない「結核」の早期発見にもつながります。

定期健康診断を受けた学生へ結果報告書を送りますので、健康の保持、異常の早期発見・早期治療に役立てましょう。定期健康診断を受けられなかった場合や、大学以外（職場、その他）で健診された場合、結果を各年度の6月末までに健康管理センターへ提出してください。（コピー可）

健診日程は、大学掲示板（健康管理センター）、電子掲示板（健康管理センター）でお知らせします。

### 学生健康診断

〈検査項目〉 ・身長 ・体重 ・視力  
・聴力（会話法） ・尿検査（蛋白・糖）  
・胸部X線撮影 ・内科診察

### ◎健康診断証明書の発行

健康診断証明書は、大学で行う定期健康診断の検査項目をすべて受診し、異常なしの場合に限り、証明書自動発行機（8号館1階エレベーター裏）から発行されます。（1通300円）。発行機のトラブル等で発行できない場合は、健康管理センターで受付をします。その場合は、3日後の発行となります。就職活動、進学、学外実習、アルバイト等で必要となる場合に利用できます。発行は、5月初旬からになります。