

就職相談室の利用方法

【開室日時】 平日11時～17時（12時～13時除く）

【利用時間】 50分／1回（事前予約制：麻布大学キャリアナビ）

【相談方法】 オンライン・メール・対面式相談（8号館1階）

【相談内容】 履歴書・エントリーシートの添削、面接指導、その他就職・進学相談全般

★予約時の流れ★

STEP 1 「麻布大学キャリアナビ」にログインする。

STEP 2 「個人（グループ）面談予約」から、希望の日時・相談員を選択する。

※ 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）の朝に翌々週の1週間分の予約を開始します。

STEP 3 「相談方法」、「電話番号」、「相談内容」を入力する。

STEP 4 相談内容により、データを添付する。（「予約後から相談当日までの流れ」参照）

■ 留意事項 ■

・データは、WordやExcelなどの編集可能なフォーマットでお願いします。

・1コマ当たりの書類の分量は、A4用紙1枚を目安としてください。1枚を超える場合、優先順位が高いものを、前半のページに記載してください。

STEP 5 「予約を確定する」をクリックして予約完了です。

※ 予約日時の都合が悪くなった場合は、必ず、「個人（グループ）面談予約」-「予約した個人面談を確認する」から、キャンセル処理を行ってください。

麻布大学
キャリアナビは
こちらから



★予約後から相談当日までの流れ★

対面式相談

▶STEP 1 希望する相談内容が次の場合は、書類を当日午前10時までにキャリアナビにアップロード、もしくは、プリントアウトして持参！

書類添削を希望	対象となる書類
面接練習を希望	企業等に提出した書類のコピー

STEP 2 予約時刻に、8号館1階「就職相談室」へ！

オンライン相談

▶STEP 1 希望する相談内容が次の場合は、書類を当日午前10時までにキャリアナビにアップロード！

書類添削を希望	対象となる書類
面接練習を希望	企業等に提出した書類のコピー

STEP 2 学内メールアドレスに届くGoogle Meetの招待状の「ミーティングに参加」をクリック！

メール相談

▶STEP 1 当日午前10時までに、相談員宛に予約した「相談日時」と「相談内容」をメール送信！

書類添削を希望する場合、以下の内容もメール本文に記載＆書類を添付！

- ① まとめたい文字数（履歴書等に清書する際のおよその文字数）
- ② 履歴書等を提出する企業名、業界名、希望職種（総合職、研究職等）など
- ③ 相談目的 ex) 規定字数に調整、表現方法で悩んでいる箇所の修正、最終確認（誤字脱字等）

書類添削を希望	対象となる書類
---------	---------

★利用後の流れ★

・学内メールアドレス宛に「利用者アンケート」のURLを送付しますので、回答をお願いいたします。

【お問合せ】 キャリア支援課(8号館1階) TEL：042-754-7111／E-mail：shushoku@azabu-u.ac.jp

就職相談員の紹介

相談員により担当日や専門分野が異なりますので、
ご自身の予定や希望の進路などに合わせてご相談ください！



寺島 茂 相談員

<略歴>神奈川県内の病院に就職。医療技術部長兼臨床検査室長を経て、2017年から、本学の就職相談員。本学OB。

<担当日>火曜日・水曜日・木曜日

<専門分野>病院、医療関連企業

<趣味>旅行、スポーツ観戦

<学生へのメッセージ>

学生の皆さん、こんにちは。
大学生活は勉強、趣味、アルバイト、そして就職の準備段階です。
皆さんと共にキャリアデザインを支援します。



折笠 京子 相談員

<略歴>本学卒業後、横浜市役所に衛生監視員として従事。2024年から、本学の就職相談員。獣医師。

<担当日>木曜日・金曜日

<専門分野>公務員

<趣味>バスケットボール、スキー、ゴルフ、読書

<学生へのメッセージ>

就職相談の仕事は初めてですが、
皆さんのお力になれるように頑張ります。
どんな小さなことでも、
ご相談をお待ちしています。



飯吉 幸子 相談員

<略歴>他大学の就職相談員、キャリア支援授業の運営などを経て、2019年から、本学の就職相談員。国家資格キャリアコンサルタント。

<担当日>月曜日・水曜日

<専門分野>キャリア支援全般

<趣味>ピアノ演奏

<学生へのメッセージ>

高校生や大学生、保護者の方と関わる仕事を大学で多数経験してきました。低学年から卒業後までトータルで支援できる相談員として、自ら一步を踏み出せるような支援を心掛けます。



立川 菜々 相談員

<略歴>一般企業で人事・労務を担当。人材を生かすことに興味を持ちキャリア・カウンセラーの仕事を始め、2023年から、本学の就職相談員。国家資格キャリアコンサルティング技能士(2級)。

<担当日>月曜日・金曜日

<専門分野>一般企業

<趣味>美術館・博物館めぐり、散歩

<学生へのメッセージ>

ちょっぴり心の負担になっているであろう就職活動。少しでも前向きに勇気をもって社会に飛び出していけるよう、しっかりサポートしていきたいと思っています。
どうぞ些細なことでも相談にいらしてください。

