

令和5年度

麻布大学教育セミナー

協力： 中北薬品株式会社



テーマ

「栄養バランスの整った食事で認知症予防」

【講義概要】

高齢化社会が進み、今後も患者数が増えると思込まれている認知症。

近年の研究では、認知症は生活習慣病と深く関係していることが分かってきています。認知機能の低下を抑えるためには、特定の栄養素を取り入れることよりも、様々な食品をバランスよく食べ、体重を適切に保つことが大切です。認知症と生活習慣病の関わりや簡単にできる工夫など、クイズを交えながらご紹介いたします。

講師

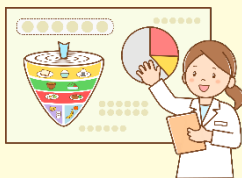
牧田 佳子(まきだ よしこ)

【講師紹介】

中北薬品株式会社管理栄養部 管理栄養士

2015年に中北薬品株式会社へ入社

管理栄養士として医療機関への栄養情報の提供や、地域住民への健康増進のための活動(セミナーや栄養相談等)を行う。子供から高齢者まで幅広い方を対象としたセミナーを多数開催。



開催趣旨

麻布大学は、本学の教育研究の理念である

「人、動物、環境の共生をめざして」

について、大学で生まれたこの分野のさまざまな研究成果や磨かれた技術を社会に発信し、社会の発展に貢献する目的で、麻布大学教育セミナーを開催します。

麻布大学 学長

日時

令和6年

2月21日(水)

10時～11時 (受付▶9時30分から)

会場

麻布大学 大教室

(当日正門正面に構内案内図掲示)

定員

先着 70名

申込方法

「代表者の氏名・連絡先」「参加人数」を明記の上、メール又はFAXにてお送りください。折り返しご連絡いたします。

メール: sotsugo@azabu-u.ac.jp

FAX: 042-754-7661

問い合わせ先 ▶ 麻布大学 渉外課
Tel: 042-754-7111 (代)

会場マップ



麻布大学 〒252-5201 相模原市中央区淵野辺1-17-71